

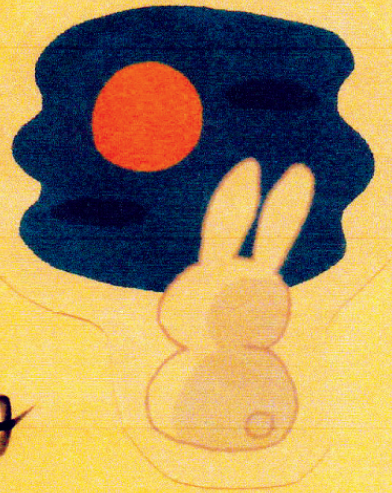
十五夜

ヨガ後に
みんなで月を
愛しましょう

&

十三夜ヨガ

in ヴァレ



十五夜ヨガ ... 9/27 (月) 17:30 - 18:30

十三夜ヨガ ... 10/25 (日) 17:30 - 18:30

片方のみの
参加ok!

・定員 → 7名 ・参加費 → 1回 2,000円

・講師 → フォー・サチコウ ヨガティーチャー ヴァレ
ハワイ生まれの安全性とシンプルさを追求した
リラックス効果の高いヨガです

・持ち物 → 重さやすい服装

タオル、飲み物

ヨガマット { マットレンタル 1回 300円
マット代わりのも 無料

数に限りありです
事前連絡要

毎週金曜日 19:00 ~ 20:10

レギュラー・ヨガレッスン 9/25 スタート!

詳細はブログ → <http://s.ameblo.jp/rose-pomme>