

ゆらね養生雑記

自然に添って暮らすこと

鎮守の森という言葉があるように森そのものが神であると考え大切にしてきました。

きっと森とは、すべての共生や循環の芯になる場所であることを古人は感覚的に知っていたんだろうなあ。森、神、芯、身、心、、、しん。う〜ん、深。(ゆらね 三木哲哉)

数と推拿 その十【十干】

甲乙丙丁戊己庚申壬癸の総称を十干(じっかん)と呼びます。これらは五行にさらには陰陽に分類されます。2018年度は干支は戌ですが正確には戊戌(つちのえいぬ)五行では戌(つちのえ)戌(いぬ)ともに土のエネルギーに属します。そして同じエレメントが重なることを「比和」といいそのエネルギーの特性が強まるとします。つまり2018年は土のエネルギーがとて強い年という風にも推拿的には解釈できます。土に必要なものは、適度な湿り氣この湿り氣とお日様があつて、樹木は緑々と繁り、山は山らしくその美しさを称えます。ここである「湿り氣」つてのは簡単に言えば「愛」。そう、来年は愛なんです、愛。(三)

発行

推拿とレイキ ゆらね 〒612-0073 京都市伏見区桃山筒井伊賀西町40 シュービル3階東 075-621-7611

台北カフェ・ストーリー

2017年最後のゆらねでの上映会 今回の映画は「台北カフェ・ストーリー」を開催します。

【あらすじ】

「あなたにとつて一番大切なものは？」 台北で美人姉妹がカフェをオープンする。このカフェでは「物々交換」が人気に。物と物を交換するとき、実は物にまつわるストーリーも同時に交換している。そして、姉妹は価値観を変えていく。(日時は下段右側にて)

つき1★ゆらね 推拿とレイキの勉強会&忘年会

今年の総決算というところで推拿とレイキの勉強会をします。

復習に、自身のケアにふるってご参加ください。

そしてその後は忘年会をします。

一品持ち寄りでお集まりを。

今年も「ゆらねみくじ」あるのかな？

日時 十二月九日(土) 一部 勉強会 十四時〜 二部 忘年会 十七時〜

\*\*\* 受講生の皆様お待ちしております！

ゆらねの主な予定

- 11/18(土) 出張推拿@マルシェノグチさん(京都二条)
11/18(土) サンドイッチ伯爵会(ERIOのカード会)
11/27(月) 酒×占@おさけカフェpetit\*petitさん
11/30(木) 暦とカラダのお話会@mさん宅
12/3(日) 釜座マルシェ@高松神明神社(烏丸御池)

興味のあるイベントがあつたら、お気軽にご参加ください。詳しくは http://www.yurane-seitai.com/

〜リバーサイドシネマ出張映画館〜 台北カフェ・ストーリー上映会

日時 11月19日(日)10時・24日(金)19時〜 鑑賞料 1000円

テーマが「物々交換」ってことなので 鑑賞料は「モノ」でもOK「ワザ」とかでも可

まあ、全然普通に鑑賞料1,000円で OKなんで(笑)お気軽にご参加ください。

老眼

近頃、本を読むと  
文字がぼやけてきました  
いわゆる老眼ってやつかと。

視力はずっとよかったので  
今までは眼鏡とは全く無縁

そんなことで、  
眼鏡屋さんってどこにあるんだろ？と探しながら  
四条界限を歩いてみると  
結構たくさんあってびっくりしました。

眼鏡って一体どれくらいの値段なのかもわからず  
とりあえずは価格調査。

ちょっと高そうなお店をのぞいてみると  
128,000円との表記が。

おお～、まあまあな値段やなあ～

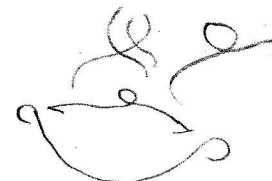
なんて思いつつ、よくよくよくよく見てみれば  
1,280,000円でした。

やっぱ早めに、眼鏡買おうと思いました。

(三)



「ナベ」という晩ごはんが  
やっとスキになってきた。



オイシいなーあったまるなー  
と思うけど  
一つは「楽」だから。

とりあえず何でも放り込んでいい  
洋風も中華風も  
「自由」なんだとわかったから。

二つめは「土鍋がスキ」  
うちでは、米をたくのも、みそ汁も  
重ね煮、うどん、カレー、リゾット  
いろいろ土鍋なのです。

重いし大きいけど・・・  
何でも美味しくしてくれる  
日本のいいものだと思う。

ER10

歩く

ただ歩くってきもちいいですよ。

新しい発見があったり  
面白いことに遭遇したり  
いいこと思いついたり

最近ひさしぶりにこの感覚を味わっています。

小学生の頃は往復5キロの道のりを、  
6年間歩いて通学していたので、

足元のオアシスフグとか  
田んぼのレンゲとかか

春の匂いと雨の匂いと  
霜柱を踏んだら雨の匂いとか

ヤマブドウを投げ合ったり  
いったんドリや野イチゴを食べたりして

それはそれは楽しい時間でした。

今日は雲ひとつない秋晴れ。  
穏やかな昼下がりに、抱っこひもでぐるりと  
お散歩してきました。

茶色い犬が飼い主さんにドライヤーで  
乾かしてもらってきもちよさそう。  
シヤンプーもいらしてました。

この時期、たわわに実っている赤い実は  
なんのなんたるか。ほのかに赤みを  
帯び始めたばかり。

南天じやなさそうなりす。  
赤い実のこと気になります。

(ム)

編集後記

2017年  
個人的ベスト3  
秋の果物

1位 ぶどう  
2位 リンゴ  
3位 リンゴ

さて来年はいかに？

乾燥がカサカサしてききました。

(ム)

【発行人】 ゆらね推拿担当 三木哲哉

陰陽五行の自然観を学びながら、整体や養生のことを  
お伝えしています。イベント、ワークショップ、出張施術など  
新しいご縁、お待ちしております。  
tetsuya.miki@yurane-seitai.com

【新聞編集】 夜スイナスタッフ mu-ran

夜スイナ@ゆらね 月曜日18:00～L.O.21:00(予約制)  
mail ikumi-n.13@ezweb.ne.jp  
tel 09096113230 twitter @mimiosumaseva

(三)