

爽やかな夏

去年根つかなかったの「うちの庭には生えないのかな？」とあきらめてたら
今年ひょっこり芽吹いてくれました、ユキノシタ。
ユキノシタといえば、僕は鞍馬を思い出します。今年も楽しみです。(ゆらね 三木哲哉)

ゆらね養生雑記

自然に添って暮らすこと

数と推拿 その四「四季」

大「四季」自然の一部である人間は
添って過ごすことが養生の肝だと、
推拿では考えます。

「四季」その日を読むことが
随所に散りばめられていて、旧暦には
随所に散りばめられていて、旧暦には

旧暦四月、通称「卯月（うづき）」

この時期は「ぐわああーっ！」と
います。おもしろいですね。

推拿では、四季のエネルギーを
春（生）夏（長）秋（収）冬（蔵）
という風に考えます。

さて、夏は長。

長（たけ）と読む漢字を並べてみると
勢いのある言葉が並びます。
勢いのある言葉が並びます。

夏は暑く、そして熱く

(三)

発行

推拿とレイキ ゆらね

〒612-0073

京都市伏見区桃山筒井伊賀西町40

シコービル3階東

075-621-7611

くらま天狗さんの鼻が
大雪で折れたけれど
完治したら鼻の
皆で行こう。（違？）

「毎日明るく、積極的に
生きぬくための道場」
それが鞍馬山

（入山時の配布資料より）

ゆらねの受講生と、毎年
訪れて、もう12回くら
い・・・？（忘）

前出の、説明など知らなく
ても、新緑にみずみずしく
受ける大きな鞍馬山へ入
れば、大きな鞍馬山へ入
れば、大きな鞍馬山へ入

毎回感じる山の変化が楽
しい。木の根道と大杉が
現がお気に入り。

レイキ発祥の地というこ
とで、毎年訪れるという
が、大きな気の中を歩い
て、お弁当を食べるという

身体を開いて、
交流して。

それだけで浄化も充
電も完了しますね。

ゆらねレイキ受講生
は、もちろんレイキ
も、受講している家
族、お友達。そのご

今年も一緒に鞍馬へ
行こう★ERIO

* * *

つき1★ゆらね

レイキ交流会
@鞍馬山【日時】
五月二十一日（日）
五月二十六日（日）

小満 十六時

【集合場所】
叡山電鉄鞍馬駅前※人数把握のため
ご予約ください

新緑の鞍馬を
みんなで歩こう♪

ゆらねの主な予定

5/07(日)釜座マルシェ@高松神明神社
5/13(土)よくばりフリマ@旬の駅ならやま
5/18(木)knocks×ゆらね@ポニーの里ファームさん
5/20(土)出張推拿@マルシェノグチさん
5/20(土)ERIOのサンドイッチ伯爵会
5/27(土)数秘ワーク@ウィークエンドハウスさん

興味のあるイベントがあったら、お気軽にご参加ください
詳しくは <http://www.yurane-seitai.com/>

酒×占 Night

日時 5月22日(月) 18:00～23:00
場所 おさけcafe petit * petit

ご相談内容1つ。時間は15分～20分程度。
通常営業をしながら占いコーナーを設けますので
オープンエリアであることをご了承ください。

ご予約不要。お待ちしております☆

～数と推拿 おまけ編～

四神相応

京都は陰陽五行における
風水の理想的な地として
都が造営されたといわれています。

東 青龍(鴨川) 西 白虎(山陰道)
南 朱雀(巨椋池) 北 玄武(船岡山)

その船岡山の後ろに
デー——んとそびえるのが、鞍馬貴船となる訳です。

貴船は古来「氣生根」と書かれるように
万物のエネルギーが生ずる根源の地とされてきました。

また貴船神社の御祭神は水の神様であり
北＝玄武＝水と五行の思想が見え隠れします。

萌える季節に
貴船そして鞍馬に登って
英気を養いましょう！

(三)

ちゃんとしたい

僕の知人に「料理はしない」という人がいます。

「魚も野菜も、包丁使いの上手な方に
さばいていただいた方が幸せだ。
私は彼らを成仏させることができない」と。

彼女のいわんとすることは、わかります(笑)

昨年来、僕は月に一度、
推拿で和東におじゃましています。

そこでお茶に携わる色んな方とお会いしては
美味しいお茶を飲ませていただいています。

最近僕は美味しくお茶を淹れたい！ってことで、
あれこれ試行錯誤しています。

シンプルに思うのです
「なんか、ちゃんとしたいな～」と。。

(三)

春に想うこと
春になると毎度同じようなことを書いています。
よくなる気がしますが、どうかお許しくださいませ。
毎年、春は自分自身のカラダと向き合う時期は、
試練の季節。決まっています。木の芽時のこの時期は、
肌に不調が表れます。
皮膚と呼ぶか肌と呼ぶか、よく迷ったり
肌トラブル？アトピー？アレルギー？解毒？
どの言葉が適切なのか、考えたり。
一年中何が起こらないことが一番良いけれど、
自分なりの養生で、それなりに過ごせるように
なってきたことは、我ながら誇らしいです。
今年はこの調子が良くて、毎年常連の二の腕と
首と耳が荒れては、調子が悪い。毎年常連の二の腕と
背中、のトラブルが全くなす。の、毎年常連の二の腕と
冬のあいだの保湿・果物中心の少ない生活だったからか
なあ。椿油の保湿度が合うのかなあ。
良くても悪くても、なんでも熱心に自分になるもの
向き合っています。が、研究熱心に自分になるもの
丸10年の薬に頼らなくなつて
些細なカラダの変化がわかるようになり、少し敏感
な振るさたようになり、自分のは心強くと、安心して
選振るさたようになり、自分のは心強くと、安心して
なにより、自分で決めると思議と
(ム)

【発行人】 ゆらね推拿担当 三木哲哉

陰陽五行の自然観を学びながら、整体や養生のことを
お伝えしています。イベント、ワークショップ、出張施術など
新しいご縁、お待ちしております。

tetsuya.miki@yurane-seitai.com

【新聞編集】 夜スイナスタッフ mu-ran

夜スイナ@ゆらね 月曜日18:00～L.O.21:00(予約制)
mail ikumi-n.13@ezweb.ne.jp
tel 09096113230 twitter @mimiosumaseva

編集後記

来映京五四月
る画都月十二
のーみ二十九
か推な日九
！拿ま日
？ー会ま日
推が館で
拿上から
ブ映て
ーム
(三)
ル教ど
ンえな
ルてた
ンくか
♪だフ
さいラ
いンス
。語を
(ム)