

ゆるやかな春

土の中にももっていた虫たちが、地上に出てくる季節「啓蟄」
そして占星術では太陽が12星座のトップとなる牡羊座に入る「春分」
ああ、いよいよはじまるなあ〜と。さてさてさてさて・・・ (ゆらね 三木哲哉)

ゆらね養生雑記

自然に添って暮らすこと

数と推拿 その二「陰と陽」

推拿にまつわる数の話をテーマに
お届けする「数と推拿」

今月は「2」ということで
「陰と陽」について

推拿をする上において、ずいっとついでまわる、古代の人々の素朴な自然観を哲学にまで昇華したこの思想。

ポイントはその視点から決まる「ということ」

その視点からみるかによつてそれは陰にもなり陽にもなりません。

そのため俯瞰したものの方が、大切になります。

実際臨床において、推拿では不調に
対し、攻撃、排除するのではなく
共生、調和をはかることを考えます。

自分の一方的な視点でもって
不都合なものを排除するのではなく

全体の和を持つてうまく
バランスをとる。

それが「安らかに治める」と
いうことなんだと思います。

(三)

発行

推拿とレイキ ゆらね

〒612-0073

京都市伏見区桃山筒井伊賀西町40

シンコービル3階東

075-621-7611

つき1★ゆらね

星と五行のお茶会

毎月養生カレンダーに
沿つてお届けするゆらね
の月一イベント

「つき1★ゆらね」

今月は「星と五行のお茶会
(春のイライラ編)」

春は肝を養生する季節

その肝は怒りやイライラの
感情に対し、ダメージを受
けやすい臓腑と推拿では考
えます。

ではなぜイライラしてしま
うのか?というのを自身
のホロスコープをみながら
原因を探ってみましょう、
というワークです。

例えば、自分にとても几帳
面な星がある人を見れば
おおよそ自分を見ても
「ああ、自分より
ちよつと細かいんだなあ」

と、ある程度相手に対して
寛容にもなれ、イライラす
ることは減ります。

また職場やパートナーの
星を理解することで

「ま、あんたは火のエレ
メントやしなあ(笑)」

と、お互い笑い合えたり
しますしね。

ご興味のある方は、
どうぞご参加ください。

* * *
ERIO出張します

数秘やタロット
星のことなど

占いに關するワークシ
ョップやお茶会、お話会
出張をしています。

場所のご提供(ご自宅や
貸しスペースなど)と
2〜8人くらいの人数が
集まれば、

一律90分5,000円
と交通費でお伺いします。

ご興味ございましたら
ゆらねまで

お問い合わせください。

ゆらねの主な予定

- 3/05(日)釜座マルシェ@高松神明神社
- 3/06(月)暦とカラダのお話会@mさん宅
- 3/11(土)ERIOのサンドイッチ伯爵会
- 3/12(日)星を味方にする講座@ルイーダのカフェ&バー
- 3/18(土)出張推拿@マルシェノグチさん
- 3/25(土)おうちではじめる養生生活@星ヶ丘

興味のあるイベントがあったら、お気軽にご参加ください。
詳しくは <http://www.yurane-seitai.com/>

つき1★ゆらね

～ 星と五行のお茶会(春のイライラ編) ～

日時 3月8日(水) 11:00～12:30
3月11日(土) 17:00～18:30

参加費 1,000円/ご予約はゆらねまで
info@yurane-seitai.comまたは075-621-7611まで

