

はじめに

「初春」ということで・・・、新春のお慶びを申し上げます。
ゆらね養生雑記、今年も心にうつりゆくよしなし事をつらつらと書き連ねていければと。
引き続きお付き合いいただければうれしいです。
本年もみんなが日々穏やかに健やかに暮らせますように。(ゆらね 三木哲哉)

ゆらね養生雑記

自然に添って暮らすこと

数と推拿 その一「天人合一」
今年推拿にまつわる数の話をテーマに
魅力がお届けできればうれしいです。
さて今月は旧曆睦月ということ
お題は「天人合一」という考えを、と
推拿では「天人合一」という考えを、と
天(マクロコスモス)と
人(ミクロコスモス)は本来一つ
人は自然の一部であることを自覚し、
添って暮らしましょう、と説きます。
僕が旧曆や祭事、そして旬のお野菜に
惹かれたのも、きっかけは「天人合一」と
自然と繋がりたいから学び
自然を推拿に昇華したいから
僕が、願いました。
自然の理に近づけば、もつとカラダの
ことが、わかるのではないかと。
それはとて遠回りなこともあつた
心がよい道程でもありません。
心地よい道程でもありません。
寄り道を繰り返しながら、目指す道に
辿り着ければ・・・とは思いますが、

もしかしたらゴールには
意味がなく、道中にこそ
大切なかもしれない。
・ね。
「ぼくら人間について
大地を、万巻の書より
多くを教える」
『サンテグジュペリ
『人間の土地』より
(三)
つき1★ゆらね
数秘のワーク
毎月養生カレンダーに
沿ってお届けするゆらね
の月一イベント
「つき1★ゆらね」
睦月(むつき)は生む
今年一年の計画を立てる
時期であります。
というところで今月は
数秘のワーク
数秘術とは、自分の生年
月日を数字に換算して

発行
推拿とレイキ ゆらね
〒612-0073
京都市伏見区桃山筒井伊賀西町40
シコービル3階東
075-621-7611

自身の本質や流れを
読み解くもの。
自身を知り、自分にと
ての指針を立てよう。
読むこと、計画や動き
方というワークです。
例え、1月28日
生まれの日は
サイクルでは3月
2月17日は
楽しく、無邪気に
子供が遊ぶ心が
持たせよう。
となり過ぎず。
世間の常識や身の観
に縛られ、やっとな
ると我慢して、た
しなや、エネギ、逆
ないなあ、感じて
あげ、エネギ、逆
が、エネギ、逆
すが、エネギ、逆
す。
汝、自身を知れ
わ！なんか楽しそう！
どうぞご参加ください。

ゆらねの主な予定
1/29(日)ざっくばらん心理学vol2
2/01(水)養生カレンダーのワーク@mさん宅
2/05(日)釜座マルシェ@高松神明神社
2/10(金)数秘のワーク
2/20(日)和菓子と養生のお話会@ぼこあぼこピアノ教室さん
2/25(土)サンドイッチ伯爵会
興味のあるイベントがあったら、お気軽にご参加ください。
詳しくは http://www.yurane-seitai.com/

つき1★ゆらね
～ 数秘のワーク(サイクル編) ～
日時 2月10日(金) 11:00～12:30
場所 ゆらね(京阪・近鉄丹波橋駅より徒歩1分)
参加費 1,000円
ご予約はゆらねまで
info@yurane-seitai.comまたは075-621-7611まで

